

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Голышкина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 22.12.25

Зав производством:

Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



| Наименование блюда | Вес порции | эн.цен. ккал |
|------------------------------------|------------|--------------|
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с сыром | 30/5 | |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | |
| Чай полусладкий с молоком | 200 | |
| Второй завтрак | | |
| Сок фруктовый разливной | 100 | |
| Обед | | |
| Салат "Капуста квашеная" | 50 | |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | |
| Мякоть птицы тушеная в соусе | 50/50 | |
| Каша перловая вязкая | 130 | |
| Компот "Плодово-ягодный" из изюма | 200 | |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | |
| Полдник | | |
| Молоко кипяченое | 130 | |
| Булочка дорожная | 50 | |
| Ужин | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 145 | |
| Яйцо вареное | 1 шт | |
| Макароны отварные | 130 | |
| Напиток "Плодово-ягодный" из урюка | 200 | |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | |
| Итого за день, руб 170,64 | | |
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с сыром | 20/5 | |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 150/3 | |
| Чай полусладкий с молоком | 150 | |
| Второй завтрак | | |
| Сок фруктовый разливной | 100 | |
| Обед | | |
| Салат "Капуста квашеная" | 40 | |
| Суп картофельный с бобовыми | 150 | |
| Мякоть птицы тушеная в соусе | 40/50 | |
| Каша перловая вязкая | 110 | |
| Компот "Плодово-ягодный" из изюма | 150 | |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | |
| Полдник | | |
| Молоко кипяченое | 100 | |
| Булочка дорожная | 50 | |
| Ужин | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 145 | |
| Яйцо вареное | 1 шт | |
| Макароны отварные | 110 | |
| Напиток "Плодово-ягодный" из урюка | 150 | |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | |
| Итого за день, руб 135,49 | | |