

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Голышкина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 22.12.25

Зав производством:

Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	
Чай полусладкий с молоком	200	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Салат "Капуста квашеная"	50	
Суп картофельный с бобовыми	200	
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	
Каша перловая вязкая	130	
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	130	
Булочка дорожная	50	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	145	
Яйцо вареное	1 шт	
Макароны отварные	130	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб 170,64		
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	
Чай полусладкий с молоком	150	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Салат "Капуста квашеная"	40	
Суп картофельный с бобовыми	150	
Мякоть птицы тушеная в соусе	40/50	
Каша перловая вязкая	110	
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	100	
Булочка дорожная	50	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	145	
Яйцо вареное	1 шт	
Макароны отварные	110	
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Итого за день, руб 135,49		